



"2025, Año del Turismo Sostenible como Impulsor del Bienestar y Progreso"

CONCLUYE CON ÉXITO EL PRIMER FORO DEPORTIVO EN TECATE, IMPULSADO POR EL DIPUTADO BETO VALLE

TECATE, A 03 DE OCTUBRE DEL 2025.- Con la participación de especialistas en psicología, fisioterapia, nutrición y preparación física, se llevó a cabo el Primer Foro Deportivo en el Teatro de la Ciudad de Tecate, convocado por el diputado Beto Valle, presidente de la Comisión de Cultura y Deporte del Congreso del Estado.

El evento, que contó con una nutrida asistencia de entrenadores, atletas y jóvenes estudiantes, tuvo como objetivo fortalecer las políticas públicas en materia de cultura física y promover herramientas prácticas para el desarrollo deportivo en la región.

Durante la jornada se abordaron temas como la prevención de lesiones, la psicología deportiva, la preparación física y los hábitos alimenticios, con la participación de especialistas como el licenciado en fisioterapia Óscar Ariel Mendoza Olais; la psicóloga Yadira Elizabeth Retana Cota; y los maestros de la Facultad de Deportes de la UABC Tijuana, Susana Castelán Páez e Issac García Flores.

La conducción del evento estuvo a cargo del maestro de ceremonias Víctor Samuel Romero Sepúlveda, nutriólogo y atleta destacado del club Bro Force.

Al clausurar el evento, el diputado Valle destacó la importancia de vincular al Congreso del Estado con la comunidad deportiva, subrayando que el deporte debe ser considerado una herramienta esencial para el desarrollo social, la salud pública y la prevención de adicciones.

"El deporte no es solo competencia, también es formación de valores, disciplina y oportunidades para nuestros jóvenes. Desde el Congreso seguiremos impulsando acciones que fortalezcan a nuestros atletas y entrenadores", señaló.

El foro concluyó con un mensaje de agradecimiento a las delegaciones participantes, así como a los colaboradores que hicieron posible el encuentro, entre ellos la nutrióloga Valeria Márquez y Johana Gálvez, reiterando el compromiso de dar continuidad a este tipo de espacios de diálogo y capacitación en Baja California.